

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Tannalbin Tabletten**

Tanninalbuminat

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 3-4 Tagen (bei Kindern nach 24 Stunden) nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Tannalbin und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Tannalbin beachten?
3. Wie ist Tannalbin einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Tannalbin aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Tannalbin und wofür wird es angewendet?**

Tannalbin ist ein Durchfall minderndes pflanzliches Arzneimittel aus einer Gerbsäure-eiweißhaltigen Substanz und ist besonders geeignet zur Behandlung von sommerlichen Durchfallerkrankungen, auf Reisen durch ungewohnte Kost und mangelnde Hygienebedingungen.

Tannalbin vermindert rasch den Wassergehalt des Stuhles, verbessert dadurch dessen Festigkeit und stoppt lästigen Stuhldrang.

#### **Anwendungsgebiete**

Unterstützende Therapie akuter (plötzlich auftretender) Durchfallerkrankungen, insbesondere Sommer- und Reise-Durchfallerkrankungen.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Kindern ab 6 Jahren, Jugendlichen und Erwachsenen.

Wenn Sie sich nach 3-4 Tagen (bei Kindern nach 24 Stunden) nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Tannalbin beachten?**

**Tannalbin darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Tanninalbuminat oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

- bei Überempfindlichkeit gegenüber Milchprodukten.
- bei Verletzungen der Darmschleimhaut.
- bei Darmerkrankungen mit blutigen Stühlen.
- bei länger dauernden oder chronischen Durchfallerkrankungen wie organisch bedingte Verdauungsstörungen (z.B. Dickdarmentzündungen), Colitis ulcerosa, Morbus Crohn (chronische entzündliche Darmerkrankungen).
- bei infektiösen Durchfallerkrankungen wie z.B. Salmonellen-Erkrankungen (Typhus, Paratyphus). Diese dürfen nicht ausschließlich mit Tannalbin behandelt werden. In solchen Fällen ist sofort ärztliche Beratung einzuholen.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Tannalbin einnehmen. Sollten die Durchfälle mit Fieber und/oder blutigem Stuhl einhergehen, ist ein Arzt aufzusuchen. Wenn bei Kindern Durchfälle mit Erbrechen einhergehen, sollte unbedingt ein Arzt aufgesucht werden.

Bei Durchfallerkrankungen ist es sehr wichtig, ausreichend zu trinken (Wasser und Elektrolytlösungen).

### **Kinder und ältere Menschen**

Bei Kindern und älteren Menschen können Durchfälle, unter anderem in Kombination mit Erbrechen, in kürzester Zeit zu einem gefährlichen Wasser – und Elektrolytverlust (Natrium, Kalium, Magnesium) führen.

Bei Verletzungen der Darmschleimhaut kann die unveränderte Substanz über die Schleimhaut aufgenommen werden und zu Leberschäden führen.

### **Kinder unter 6 Jahren**

Die Anwendung bei Kindern unter 6 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

### **Einnahme von Tannalbin zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Hierzu zählen Arzneimittel, die folgende Substanzen enthalten:

- Säuren, Laugen, Eisensalze, Blei, Antimon, Silber, Albumin, Gelatine und oxidierende Substanzen.
- Tannin sollte nicht zusammen mit Kohle eingenommen werden, denn Tannin verringert die Fähigkeit der Kohle, Stoffe zu binden.

### **Einnahme von Tannalbin zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Die Wirkung des Präparates wird durch Diät unterstützt. Schlackenreiche und stark gewürzte Kost sollte vermieden werden. Wichtig ist auch insbesondere bei Kindern und älteren Menschen ein gleichzeitiger Wasser– und Elektrolytersatz.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Während der Schwangerschaft und in der Stillperiode sollte Tannalbin nicht eingenommen werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

### **3. Wie ist Tannalbin einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die wichtigste Maßnahme bei akuten Durchfallerkrankungen besteht vor allem in Wasser- und Elektrolytzufuhr, dies kann durch die Einnahme von Tannalbin-Tabletten nicht ersetzt werden.

Die empfohlene Dosis beträgt:

*Erwachsene:*

Bis zum Eintritt der Wirkung 1-2 Tabletten in 1-2 stündigen Abständen, aber maximal 12 Tabletten pro Tag

*Kinder ab 6 Jahren und Jugendliche:*

1 - max. 2 Tabletten 3 - 4-mal täglich (jedoch maximal 6 Tabletten pro Tag).

Im Normalfall tritt die Wirkung schon innerhalb weniger Stunden bis zu einem Tag ein, danach ist die Dosis zu reduzieren.

#### **Art der Anwendung**

Zum Einnehmen.

Die Tabletten sind mit etwas Flüssigkeit einzunehmen.

#### Dauer der Anwendung

Wenn Sie sich nach 3-4 Tagen (bei Kindern nach 24 Stunden) nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Behandlung nicht länger als 1 Woche durchführen.

#### **Anwendung bei Kindern**

Die Anwendung bei Kindern unter 6 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Tannalbin eingenommen haben, als Sie sollten**

Nach Einnahme größerer Mengen kann es zu Magenbeschwerden, Schwindel und Erbrechen kommen. Vergiftungen sind bisher nicht bekannt geworden.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Tannalbin vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme des Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Nach der Einnahme einer großen Menge (von hohen Dosierungen) kann es zu Magenbeschwerden, Schwindel und Erbrechen kommen.

Bei Verletzungen der Darmschleimhaut (z. B. chronische Durchfallerkrankungen - siehe Abschnitt 2 „Was sollten Sie vor der Einnahme von Tannalbin beachten“) kann die unveränderte Substanz in die Blutbahn gelangen; dies kann zu Leberschäden führen.

In Einzelfällen kann es zu Überempfindlichkeitserscheinungen kommen wie Kurzatmigkeit oder Atemnot, Ausschlag, Urtikaria (Nesselsuch) bzw. Anschwellen des Gesichtes. In diesen Fällen darf Tannalbin nicht mehr eingenommen werden, ein Arzt ist aufzusuchen.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: +43(0)50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Tannalbin aufzubewahren?**

Nicht über 30 °C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Blisterstreifen und dem Umkarton nach „Verw. bis“ bzw. „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

#### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

##### **Was Tannalbin Tabletten enthalten**

- Der Wirkstoff ist: Tanninalbuminat. 1 Tablette enthält 500 mg Tanninalbuminat.
- Die sonstigen Bestandteile sind: hochdisperses Siliciumdioxid und Stearinsäure

### **Wie Tannalbin Tabletten aussehen und Inhalt der Packung**

Runde, bikonvexe, braune, dunkel gesprenkelte Tabletten mit 12 mm Durchmesser.  
30 Tabletten in Blisterpackung: Aluminium-Blisterfolie siegelfähig gegen PVC und PVDC-  
beschichtetes PVC

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

#### **Pharmazeutischer Unternehmer:**

Medicopharm GmbH  
Elisabethstrasse 13/1/10  
1010 Wien

#### **Hersteller:**

Gebro Pharma GmbH  
Bahnhofbichl 13  
6391 Fieberbrunn  
Österreich

**Z-Nr.:** 2981

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2021.**