

-Tyrosin Kapseln 500mg



- Zur optimalen Ergänzung der täglichen Proteinzufuhr
- 500 mg reines L-Tyrosin pro Kapsel
- Schonend durch einfache Trennmethode gewonnen
- In freier Pharmaqualität

Mit unseren L-Tyrosin Kapseln können Sie Ihre Ernährung in Zeiten eines erhöhten Protein-Bedarfs optimal ergänzen. Perfekt geeignet zur Deckung des L-Tyrosin-Bedarfs während intensiver Konzentrations- und Trainingsphasen.

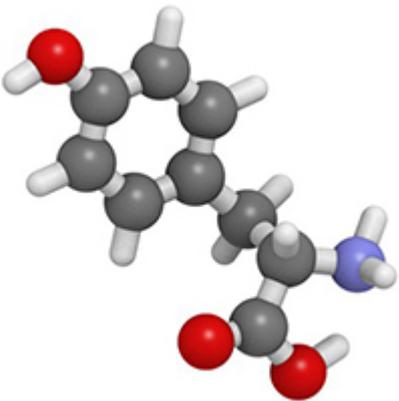
L-Tyrosin Kapseln

- Zur Ergänzung der täglichen Ernährung in Zeiten des erhöhten Proteinbedarfs
- 120 L-Tyrosin Kapseln pro Dose
- 500 mg reines L-Tyrosin pro Kapsel
- Schonend hergestellt in Deutschland
- In freier Pharmaqualität exklusiv von ZeinPharma®
- Verzehrempfehlung: Täglich 2 L-Tyrosin Kapseln zu den Hauptmahlzeiten



Überzeugen Sie sich!

Sehen Sie hier den aktuellen Prüfbericht eines externen deutschen Labors für **L-Tyrosin Kapseln** an und überzeugen sich von der Unbedenklichkeit des Produktes. Die L-Tyrosin Kapseln von ZeinPharma werden regelmäßig von unabhängigen Labors auf Mikroorganismen und Schwermetalle geprüft. Seien Sie also sicher: Sie erhalten ein absolut sicheres Produkt.

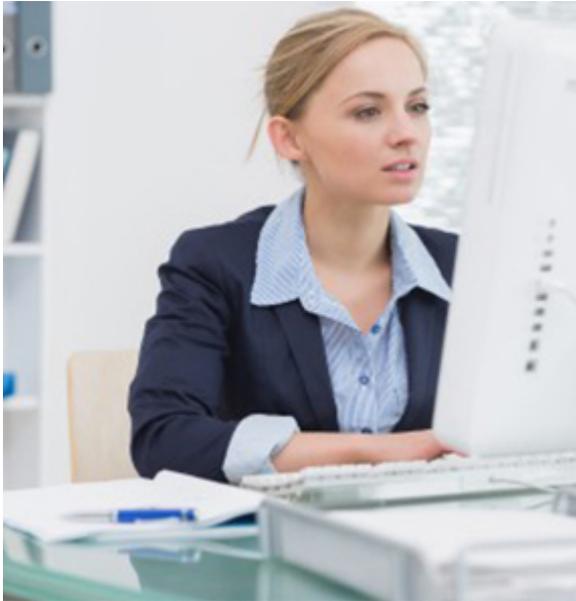


Was ist L-Tyrosin?

Bei L-Tyrosin handelt es sich um eine semiessentielle Aminosäure, welche in Lebensmitteln hauptsächlich in Form von Proteinen zu finden ist. Es gibt eine Vielzahl verschiedenster Proteintypen im menschlichen Körper. Sie alle unterscheiden sich in Ihrer Struktur und Zusammensetzungen sowie ihren Funktionen. Es gibt unter anderem Transportproteine (wie Hämoglobin im Blut), Strukturproteine (wie Kollagen im Bindegewebe) oder auch kontraktile Proteine (wie Myosin in der Muskulatur).

Der vorangestellte Buchstabe „L“ bestimmt die chemische Struktur der Aminosäure und gibt an, dass die Aminosäure als Zellbestandteil im Organismus notwendig ist. Daher ist diese

proteinogene Aminosäure für den Menschen besonders wichtig und sollte Bestandteil der täglichen Ernährung sein.



Welche Lebensmittel enthalten L-Tyrosin?

L-Tyrosin kann vom Körper zum Teil auch selbst gebildet werden, wird aber auch über die Nahrung zugeführt. Lebensmittel, welche in hohen Konzentrationen L-Tyrosin enthalten, sind vor allem tierischer Herkunft. So stecken in Schweine- oder Kalbsfleisch, in Forelle, Lachs oder in Käse hohe Mengen L-Tyrosin. Pflanzliche Lebensmittel wie Obst oder Gemüse enthalten nur geringe Mengen der Aminosäure. Vegetarier und Veganer können über Getreide wie Dinkelmehl oder Haferflocken sowie über Hülsenfrüchte wie Linsen L-Tyrosin aufnehmen. Besonders reich an L-Tyrosin sind Erbsen und Sojabohnen.

Was sollten Sie noch über unsere L-Tyrosin Kapseln wissen?

Oftmals werden [Aminosäuren](#) mit der Nahrung durch tierische Proteine zugeführt. Bei Menschen, die nur selten Fleisch zu sich nehmen, kann sich schnell ein Aminosäuremangel einstellen, da der Proteinbedarf mit pflanzlichen Proteinen schwerer gedeckt werden kann. Dies liegt an einer geringeren biologischen Wertigkeit der pflanzlichen Proteine. Die biologische Wertigkeit gibt an, zu welchem Grad ein Nahrungsprotein in körpereigenes Protein umgewandelt werden kann. Somit können die zugeführten Proteine nicht vollständig verwertet werden.

Bei L-Tyrosin handelt es sich wie bereits erwähnt um eine semi-essentielle Aminosäure. Umgangssprachlich könnte man auch sagen, dass L-Tyrosin bedingt lebensnotwendig ist. L-Tyrosin kann auch aus anderen Aminosäuren gebildet werden, nämlich der Aminosäure Phenylalanin. In bestimmten Situationen des Lebens können semi-essentielle Aminosäuren wie L-Tyrosin auch essentiell werden. Beispielsweise in Phasen von Krankheit, Wachstum oder auch bei gesteigerter körperlicher Aktivität. So können Zeiten intensiver Konzentration oder auch Trainingsphasen für den Muskelaufbau den Bedarf an Aminosäuren erhöhen und auch eine Ergänzung mit L-Tyrosin sinnvoll machen. Die Aminosäure ist daher auch als Teil der Sportnahrung und bei Fitness-Begeisterten bekannt.

Mögliche Anwendungen

- Intensive Trainingsphasen
- Phasen andauernder Konzentration
- Für Sportlern

Was ist das Besondere an unseren L-Tyrosin Kapseln?

Die L-Tyrosin Kapseln enthalten die Aminosäure in freier Form. ZeinPharma bezieht seine Rohstoffe ausschließlich von hochwertigen, zertifizierten Lieferanten. Die L-Tyrosin Kapseln werden in eigener Produktion in unserem Hause hergestellt, wodurch wir eine besonders hohe Qualität der Produkte gewähren können. Jede Kapsel liefert 500 mg der Aminosäure, sodass Sie mit 2 Kapsel täglich eine Menge von 1000 mg L-Tyrosin aufnehmen.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- 2 L-Tyrosin Kapseln pro Tagesration
- Zur optimalen Ergänzung der täglichen Proteinzufuhr
- Besonders hilfreich zur Deckung des L-Tyrosinbedarfs während intensiver Konzentrations- und Trainingsphasen
- Schonend durch einfache Trennmethode gewonnen